

UT 29/12/2018

## Collège Langevin. Comprendre le tabac

À l'initiative de Brigitte Madec, infirmière du collège Langevin, et avec le soutien de toute l'équipe éducative, les collégiens participent régulièrement à des interventions de la Ligue contre le cancer.

Le vendredi 7 décembre, ce sont les élèves des classes de 5<sup>e</sup> qui ont été sensibilisés sur les dangers du tabac. Par une explication adaptée à leur âge et en lien avec les cours de sciences : le tabac, c'est avant tout une plante et celle-ci était au départ utilisée en médicament. Ensuite, on en vient à parler du cerveau et du tabagisme actif pour expliquer les gestes et les habitudes. Enfin, on aborde le système



Une classe de cinquième à l'écoute d'un « cours » sur le tabac.

respiratoire pour le tabagisme passif. Des métaphores évidentes comme s'imaginer mettre la tête dans un pot d'échappement pour le monoxyde de carbone ou encore fumer les piles de la

télécommande devant la télévision font réagir les élèves. Il a été rappelé que seulement cinq cigarettes suffisent à rendre addict un jeune de cet âge et cette génération vit au quotidien avec des fumeurs. Un élève dit : « C'est normal de voir un adulte fumer, on croit que quand on sera grand, ça sera notre tour ». À la fin de cet exposé, les collégiens comprennent que celui qui commence s'enlève une liberté de vie, car son cerveau risque d'être en manque.

Au collège, d'autres rendez-vous sont prévus au printemps, pour les autres niveaux, concernant l'alcool ou la sexualité.